



CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi

NELLA CULLA DEL CUORE
NASCE GESÙ

Benedizione dei Bambinelli

Terza domenica di Avvento (Gaudete) o durante la Novena di Natale

Avvento / Natale 2025

TESTO:

Diocesi di Lecce e Otranto (F. Rizzo e Sac. A. Pede).

PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE:

Diocesi di Otranto (Sac. A. Pede).

INTRODUZIONE - ACCOGLIAMO GESÙ NEL CUORE

Guida:

Cari bambini, ragazzi, mamme, papà, nonni e amici, benvenuti! Siamo qui per un momento speciale: benedire i nostri Gesù Bambino che la notte di Natale deporremo nel presepe.

Alzate i vostri Bambinelli! Teneteli bene in alto!

Sono ancora un po' freddi, vero? Vogliamo scaldarli con il nostro amore prima di benedirli? **Metteteli vicino al vostro cuore per un momento!** Sentite come il cuore batte forte? È l'amore che prepara la culla.

Quando lo metterete nella mangiatoia la notte di Natale, sarà il segno che Gesù è nato **nel vostro cuore** e nelle vostre case. Guardate i vostri Bambinelli: ognuno è unico, leggero, ma porta con sé l'immenso amore di Dio.

PAROLA DI DIO - LA CULLA D'AMORE

Lettore:

Dal Vangelo secondo Luca (2, 6-7):

Maria diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'albergo.

Guida:

Avete sentito? Gesù è nato in un posto povero e semplice, ma era un posto pieno dell'amore di Maria e Giuseppe. Adesso guardate il vostro Bambinello: la mangiatoia quest'anno sarà il vostro cuore.

Anche noi vogliamo preparargli un posto: un cuore pieno di **fiducia e pace**. Prepariamo la culla!

Canto di Meditazione - *Dolce Sentire*

(Mentre cantiamo, teniamo il Bambinello stretto e riflettiamo sul 'nascere dell'amore' nel nostro cuore, per preparare la nostra culla viva per Gesù.)

PREGHIERA DI BENEDIZIONE DEI BAMBINELLI CON GESTI

Guida:

Padre buono, Tu hai mandato il Tuo Figlio nel mondo come Principe della Pace. Ti preghiamo, benedici questi Bambinelli e tutti i bambini che li porteranno nelle loro case.

- **Guida:** Benedici le nostre mani, perché siano pronte a fare del bene e aiutare gli altri.
 - **Gesto dei bambini:** *Aprono le mani in avanti, come per offrire qualcosa o per dare un aiuto.*
- **Guida:** Benedici le nostre menti, perché pensino parole di fiducia e amore, mai cattive.
 - **Gesto dei bambini:** *Toccano la fronte.*
- **Guida:** "Benedici i nostri cuori, perché diventino culle vive della Tua Pace, calde e accoglienti."
 - **Gesto dei bambini:** *Stringono forte il Bambinello al petto.*

Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

GESTO SIMBOLICO - IL SEGRETO E LA PROMESSA

Guida:

Adesso il momento del vostro 'Segreto'. Ogni bambino alza il proprio Bambinello e, con molta cura:

1. **Date un bacio** al vostro Bambinello. Questo è il segno del vostro grande amore.
2. **Sussurate all'orecchio** un piccolo segreto: una **cosa bella** che farete in questi giorni per preparare la culla del vostro cuore (una piccola rinuncia, un gesto di aiuto, una preghiera in più).
3. **Custoditelo** con cura nella sua scatola o in un posto sicuro fino alla notte di Natale.

Guida:

Custodite il vostro Bambinello e il vostro segreto. Sarà il primo a essere posto nella culla quando diremo insieme la notte santa: 'Gesù è nato!'

FASCE DELLA PACE - SCEGLI IL TUO IMPEGNO

Per rendere più bello il presepe e preparare il cuore, scegli una delle fasce colorate della Pace, da deporre vicino al Bambinello o nella mangiatoia come simbolo del tuo desiderio.

Colore della fascia	Significato	Segno pratico per i bambini
 Oro	Luce e gioia di Gesù	Sceglilo se vuoi portare allegria nella tua casa.
 Blu	Fiducia e serenità	Sceglilo se vuoi essere calmo e non arrabbiarti.
 Verde	Speranza e vita	Sceglilo se vuoi credere sempre nelle cose belle.
 Rosso	Amore e coraggio	Sceglilo se vuoi amare tanto e aiutare chi è solo.
 Bianco	Purezza e pace	Sceglilo se vuoi fare la pace con tutti e chiedere perdono.

Gesto: Scegliete la vostra fascia. Adesso, mettetela vicino al vostro Bambinello. È l'impegno di pace che offrirete a Gesù.

Canto finale

- *Astro del ciel*
- *Tu scendi dalle stelle*
- *Venite adoriamo*

(Si canta mentre ogni bambino ripone con cura il proprio Bambinello in attesa del Natale.)

SUGGERIMENTI PASTORALI PER LA FAMIGLIA

- **L'Impegno Disegnato:** Ogni bambino può disegnare su un cartoncino la **culla del suo cuore** e scrivere o disegnare il **segreto/promessa** sussurrato al Bambinello, e porlo accanto al presepe.
- **Luce e Racconto:** Accendere una candela davanti al presepe come segno della luce di Gesù. A casa, invitare i bambini a **raccontare** alla famiglia il significato del colore della **Fascia della Pace** che hanno scelto.
- **Comunione:** Non dimenticare di benedire insieme anche il Bambinello del presepe parrocchiale.

LA CULLA DEL MIO CUORE

(Cartoncino da stampare, ritagliare e compilare)

Istruzioni per i Genitori (Guida):

Stampare il modello su cartoncino o carta semplice. Aiutare il bambino a colorare la culla e a scrivere/disegnare il suo "segreto" dopo il rito della benedizione.

Modello del Cartoncino ▼

SUGGERIMENTO PER L'ANIMAZIONE FINALE

Dopo che i bambini hanno compilato e ritagliato il loro cartoncino, la guida può dire:

Ecco! Adesso la culla del vostro cuore è pronta. Mettete questo foglio accanto al vostro Bambinello nel luogo sicuro che avete scelto. Ogni volta che lo vedrete, ricordatevi della **promessa** che avete fatto a Gesù! Lo potrete finalmente deporre sotto il Bambinello la notte di Natale, come un regalo prezioso.

TITOLO: IL MIO DONO D'AMORE PER GESÙ

Data: _____

Nome: _____

IL MIO IMPEGNO *(Il Segreto che ho sussurrato al Bambinello):*

Scrivo qui o disegno la cosa bella che farò fino a Natale per preparare il mio cuore.

(Disegna una copertina calda per Gesù)

(Disegna la mangiatoia)

La Fascia della Pace che ho scelto è di colore: _____

Il suo significato è: _____

A Natale, questo cartoncino sarà messo:

☐ Sotto il Bambinello nel presepe

☐ Vicino alla candela di Gesù

NELLA CULLA DEL CUORE
NASCE GESÙ

Benedizione dei Bambinelli