### CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi - Puglia

VEGLIA NEL TEMPO D'AVVENTO PER LE FAMIGLIE

# DISARMA IL CUORE FAIFIORIRE IL DESERTO

Un cammino di preghiera per bambini, ragazzi e genitori per accogliere Gesù, Principe della Pace.



Avvento/Natale20**25** 

PROGETTO: LIBERA IL CUORE, ILLUMINA LA PACE

#### Testo originale:

Diocesi di Bari-Bitonto - Sac. Don Lino Modesto

#### Adattamenti:

Diocesi di Lecce – Anna Petrachi

#### Progetto grafico e impaginazione:

Diocesi di Otranto – Sac. Angelo Pede

#### **PRESENTAZIONE**

Cari bambini, ragazzi, genitori, catechisti e amici, questa sera siamo riuniti per una veglia speciale, nel tempo dell'Avvento, un tempo che ci prepara al Natale, alla venuta di Gesù, il **Principe della Pace**.

Il mondo in cui viviamo è spesso segnato da guerra, odio, ingiustizia, egoismo. Tante volte anche i nostri cuori diventano **duri come sassi**, chiusi, incapaci di amare e di costruire pace attorno a noi.

Ma la Parola di Dio ci insegna che tutto può cambiare: anche un cuore ferito può rinascere, anche un deserto può diventare un **giardino fiorito**, se lasciamo spazio allo Spirito del Signore.

Questa veglia si intitola "Disarma il cuore... fai fiorire il deserto" proprio per questo: vogliamo chiedere a Gesù di togliere dal nostro cuore ciò che lo rende duro e pesante - come i sassi - e di riempirlo con la sua pace, il suo perdono, il suo amore - come dei fiori colorati che danno vita.

Faremo gesti semplici ma profondi:

- 1. Metteremo dei **sassi** su un cuore vuoto, per simboleggiare i nostri peccati e le nostre chiusure.
- 2. Poi, ascoltando la Parola di Dio, aggiungeremo dei **fiori**, per ricordarci che con Gesù tutto può rifiorire.

Alla fine, porteremo a casa un **fiore**, come segno del nostro impegno: essere piccoli **artigiani di pace**, ogni giorno, nella nostra famiglia, a scuola, tra gli amici.

Mettiamoci allora in ascolto, in silenzio, con il cuore aperto. Lasciamoci cambiare dal sogno di pace che Dio ha per ciascuno di noi.

#### **RITO DI INIZIO**

#### Materiale:

- Un grande cuore di cartone o stoffa.
- Una cesta di sassi/pietre piccole (i "sassi della chiusura").
- Una cesta di fiori (naturali, di carta, stoffa, colorati i "fiori della pace").
- Fiori extra per il gesto finale.

**Allestimento:** Il cuore è a terra (ai piedi dell'altare o in un luogo centrale). Le ceste sono vicine e accessibili.

Canto Iniziale (Scelto dal repertorio di Avvento)

#### Introduzione

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

**Presbitero/Guida:** La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo spirito.

#### RICHIESTA DI PERDONO: I Sassi sul Cuore

**Presbitero/Guida:** Fratelli e sorelle, in questo tempo di Avvento camminiamo verso Gesù, il "Principe della Pace". Vogliamo ascoltare la sua Parola e lasciarci toccare dal suo sogno di pace. Non possiamo restare indifferenti davanti a chi soffre.

La pace nasce nel cuore, ma cresce solo se si fa carne nei gesti e nelle scelte. Chiediamo al Signore di renderci **artigiani di pace** e iniziamo con un gesto di verità: riconosciamo le nostre chiusure e i nostri peccati.

#### Breve silenzio

(Si invitano i partecipanti, a turno o a gruppi familiari, a prendere un sasso e posizionarlo sulla sagoma del cuore, seguendo le invocazioni. Il gesto è lento, per simboleggiare il peso del peccato).

**Lettore** (Bambino/Ragazzo): Per ogni invocazione, posizioniamo un sasso sul cuore.

- **1.** Signore Gesù, Principe della Pace, tu sei nato in una stalla. Per la nostra **indifferenza** di fronte alla sofferenza dei popoli, dei poveri e di chi è solo accanto a noi: Signore, pietà. (*Posizionare un sasso*)
- **2.** Cristo Gesù, Buon Pastore, tu cerchi le pecore smarrite, ma noi innalziamo muri e chiudiamo il nostro cuore. Per le volte in cui **non abbiamo accolto** o abbiamo escluso chi cercava amicizia e dignità: Cristo, pietà. (*Posizionare un sasso*)
- **3.** Signore Gesù, tu hai promesso un mondo nuovo di giustizia, ma noi ci lasciamo vincere dal **rancore**, dalla paura, dall'egoismo. Per i nostri silenzi davanti alle ingiustizie: Signore, pietà. (*Posizionare un sasso*)

- **4.** Gesù, mite e umile di cuore, ma noi cerchiamo di essere i più forti e usiamo **parole dure** e gesti che feriscono. Per le nostre liti in famiglia e le offese: Cristo, pietà. (*Posizionare un sasso*)
- **5.** Gesù, Luce del mondo, ti preghiamo. Illumina le **tenebre** della violenza e dona a noi cuori riconciliati. Signore, pietà. (**Posizionare l'ultimo sasso**)

**Presbitero:** Il Signore, Padre della misericordia, perdoni i nostri peccati, disarmi i nostri cuori e ci conceda di essere strumenti della sua pace. Amen.

#### **Preghiera Corale**

**Insieme:** Signore Gesù, Principe della Pace, tu sei venuto a spezzare le catene dell'odio e a far fiorire la giustizia nel mondo.

Guarda l'umanità ferita da guerre e disuguaglianze. Fa' che la tua Chiesa e le nostre famiglie, siano **segno concreto di speranza** e fraternità.

Donaci occhi per vedere le ingiustizie, mani pronte a rialzare chi è caduto e cuori aperti ad accogliere la pace che nasce dalla Croce.

Perché nessuno sia straniero e la terra intera conosca la gioia della riconciliazione. Tu, Signore Gesù, che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.** 

#### TEMPO DI ASCOLTO E DI MEDITAZIONE: I Fiori sul Deserto

**Guida:** Ora ci mettiamo in silenzio e in ascolto. La Parola di Dio illuminerà i nostri cuori e ci insegnerà la via della pace. Dio "abbatte i muri di separazione" e ci chiama tutti alla fraternità.

(Si invitano i partecipanti, specialmente bambini e ragazzi, a prendere i fiori e a posizionarli sopra e in mezzo ai sassi, così da coprirli e rendere il cuore un "giardino fiorito").

Lettore adulto: Per ogni capoverso, le famiglie mettono uno o più fiori sul cuore.

Dal libro del Profeta Isaia (32,15-18) In quei giorni, in noi sarà infuso uno spirito dall'alto; allora **il deserto diventerà un giardino**! (*Mettete i primi fiori!*)

Praticare la **giustizia** darà **pace**, onorare la giustizia darà tranquillità e sicurezza per sempre. (*Mettete altri fiori!*)

Il mio popolo abiterà in una dimora di pace, in abitazioni tranquille, in luoghi sicuri. (*Coprite i sassi con i fiori!*) **Parola di Dio.** 

Tutti: Dal Salmo 84 (85) Rit.: "Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua pace".

Amore e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno. (Mettete ancora più fiori!)

Certo, il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto.

**Canto** (Scelto dal repertorio)

Riflessione e Preghiera di Intercessione

**Presbitero:** Cari fratelli e sorelle, il nostro cuore è fiorito! Isaia ci ha ricordato che la giustizia porta frutti di pace. La pace non è un dono passivo, ma è il frutto della fedeltà di Dio che si realizza nelle nostre scelte. Invochiamo il Signore perché trasformi i nostri deserti interiori in giardini di giustizia e pace.

#### Silenzio di meditazione

Lettore (Ragazzo o Adulto): Signore, effondi su di noi il tuo Spirito,

Assemblea: Perché le nostre aridità diventino giardini fioriti di giustizia e di pace.

- 1. Fa' che nei nostri cuori la rettitudine dimori.
- e che il frutto della giustizia porti la pace tra noi, in famiglia e tra tutti i popoli.
- 2. Donaci il coraggio di seminare amore e verità,
- e di trasformare il mondo con gesti concreti di solidarietà e fraternità.
- 3. Sostieni chi è oppresso, conforta chi è nel dolore,
- e guida i nostri passi verso la tranquillità e la sicurezza per tutti.
- 4. Trasforma anche noi, Signore, in strumenti del tuo amore, come il deserto che si trasforma in giardino grazie alla tua grazia. Amen.

#### **RITI CONCLUSIVI**

#### Padre nostro

#### Gesto di Pace: Regaliamo un fiore!

(Ogni partecipante scambia con gli altri un gesto di pace e riceve un fiore da portare a casa, da tenere sul tavolo o in un luogo significativo).

**Presbitero/Guida:** Portate a casa questo fiore come segno del vostro impegno: siate piccoli artigiani di pace e fate fiorire il vostro giardino ogni giorno!

**Canto** (Scelto dal repertorio)

#### **Orazione Conclusiva**

O Dio, nostro Padre, che hai promesso la pace a chi cammina nella giustizia, ascolta la nostra preghiera. Fa' che, illuminati dalla tua parola, costruiamo insieme un mondo di fraternità e di speranza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.** 

#### **Benedizione Finale**

#### **Canto Finale**

## DISARMA IL CUORE FAIFIORIRE IL DESERTO