

# CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi - Puglia



## Adorazione della Croce

*Tu sei il più bello. . .*

**TESTO:**

a cura del Servizio regionale per la Pastorale Giovanile – Puglia

**PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE:**

Diocesi di Otranto (Sac. A. Pede).

# Tu sei il più bello. . .

## **Guida**

L'adorazione della croce di Gesù è un momento di preghiera particolare che difficilmente si scorda. Davanti alla croce di Cristo non possiamo non fare memoria della sua vita, passione, morte e risurrezione. Coinvolgersi e compromettersi con Dio, perché è con lui la scommessa, l'alleanza. Dice un detto antico che la croce non ha manico per essere portata, ma può essere portata solo abbracciandola. Viviamo questo tempo di preghiera come un abbraccio di bellezza di Dio per noi. Dopo qualche istante di silenzio inizieremo con il canto.

*(Durante il canto viene portata la croce da un gruppo di ragazzi e ragazze, preceduta da una lampada. La croce verrà posizionata in un luogo centrale e accessibile, sostenuta da dei supporti che le permettano di essere visibile e inclinata orizzontalmente. La lampada può essere collocata ai piedi della croce. Ogni partecipante, al proprio posto troverà un lumino.)*

# bello come. . .

## **Canto iniziale: Re dei re**

Hai sollevato i nostri volti dalla polvere.

Le nostre colpe hai portato su di te.

Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi... per amore

*Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri, vieni a dimorare tra noi*

*Dio dell'impossibile, Re di tutti i secoli, vieni nella tua maestà.*

*Re dei re, i popoli ti acclamano, i cieli ti proclamano re dei re*

*Luce degli uomini, regna col tuo amore tra noi, noi, noi, noi.*

Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre

perchè potessimo glorificare te.

Hai riversato in noi la vita del tuo Spirito... per amore. Rit.

## **Salmo 44**

### ***Tutti***

Effonde il mio cuore liete parole,  
io canto al re il mio poema.

### ***Ragazzi***

La mia lingua è stilo di scriba veloce.

### ***Ragazze***

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia,  
ti ha benedetto Dio per sempre.  
Cingi, prode, la spada al tuo fianco,  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte,  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.  
La tua destra ti mostri prodigi:  
le tue frecce acute colpiscono al cuore i nemici del re;  
sotto di te cadono i popoli.  
Il tuo trono, Dio, dura per sempre;  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.  
Ami la giustizia e l'empietà detesti:  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

### ***Ragazzi***

Le tue vesti son tutte mirra, aloè e cassia,  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette;  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.  
Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio,  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza.

### ***Tutti***

Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.

### ***Ragazze***

Da Tiro vengono portando doni,  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

### ***Ragazzi***

La figlia del re è tutta splendore,  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.  
È presentata al re in preziosi ricami;

con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza  
entrano insieme nel palazzo del re.

### **Ragazze**

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli;  
li farai capi di tutta la terra.

### **Ragazzi**

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni,  
e i popoli ti loderanno

### **Tutti**

in eterno, per sempre.

### **La bellezza è una porta**

di Alessandro D'Avenia

La vera bellezza è sempre una porta. Ci sono quadri, poesie, pezzi musicali, statue, foto, film... che lasciano a bocca aperta, sono fatti per essere ammirati. Mettono al centro se stessi. Invitano a incantarsi. Ci sono invece quadri, pezzi musicali, statue, poesie, film, foto... che sono porte. Nell'attirare i nostri sensi, non li incantano, ma li rimandano oltre, ad un'origine che sfugge, ad una sorgente che potrebbe dissetare. Promettono un paradiso da venire e hanno nostalgia di uno perduto. Sono spazio di tensione, soglia tra il già e il non ancora. Invitano ad entrare, ad abitare, a ristorarsi, a riparare la stanchezza.

*bello quando. . .*

### **Dal Salmo 92 (91)**

*Rit.: Ti rendo grazie Signore, con tutto il cuore  
perche hai ascoltato le parole della mia bocca.  
A te voglio cantare davanti agli angeli,  
mi postro verso il tuo tempio santo.*

È bello rendere grazie al Signore  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunciare al mattino il tuo amore,  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sulle dieci corde e sull'arpa,  
con arie sulla cetra.

Perché mi dai gioia, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.  
Come sono grandi le tue opere, Signore,  
quanto profondi i tuoi pensieri!

### **Ringraziare ci rende belli**

di Papa Francesco

La gratitudine, il saper dire “grazie”, ci porta invece ad affermare la presenza di Dio-amore. E anche a riconoscere l'importanza degli altri, vincendo l'insoddisfazione e l'indifferenza che ci abbruttiscono il cuore. È fondamentale saper ringraziare. Ogni giorno, dire grazie al Signore, ogni giorno saperci ringraziare tra di noi: in famiglia, per quelle piccole cose che riceviamo a volte senza neanche chiederci da dove arrivino; nei luoghi che frequentiamo quotidianamente, per i tanti servizi di cui godiamo e per le persone che ci sostengono; nelle nostre comunità cristiane, per l'amore di Dio che sperimentiamo attraverso la vicinanza di fratelli e sorelle che spesso in silenzio pregano, offrono, soffrono, camminano con noi.

*bello perché. . .*

Canto di acclamazione al Vangelo: *Alleluia, Dio ha visitato il suo popolo  
Alleluia, alleluia! Alleluia, alleluia!  
Dio ha visitato il suo popolo,  
ha fatto meraviglie per noi, Alleluia!*

### **Dal Vangelo secondo Marco (1, 9-13)**

Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nàzaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: "Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento".

E subito lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

*Riflessione del presidente*

### **Guida**

*Ciascuno di voi ha trovato al proprio posto una piccola candela. Avvicinandosi alla croce e attingendo la luce dalla lampada, può sostare quanto desidera affidando a Cristo il proprio sogno di bellezza. Prima di tornare al proprio posto, può posizionare il lumino sulla croce. Accompagniamo questo momento con il canto:*

## **Canto meditativo:** *Come un prodigio*

Signore tu mi scruti e conosci  
sai quando seggo e quando mi alzo.  
Riesci a vedere i miei pensieri  
sai quando io cammino e quando riposo.  
... Ti sono note tutte le mie vie  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

*Sei tu che mi hai creato  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
Tu mi hai fatto come un prodigio  
le tue opere sono stupende  
e per questo ti lodo.*

Di fronte e alle spalle tu mi circondi  
poni su me la tua mano.  
La tua saggezza, stupenda per me  
è troppo alta e io non la comprendo.  
... Che sia in cielo o agli inferi, ci sei.  
Non si può mai fuggire dalla tua presenza.  
Ovunque la tua mano guiderà la mia. *Rit.*

E nel segreto tu mi hai formato  
mi hai intessuto dalla terra.  
Neanche le ossa ti eran nascoste  
ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi.  
... I miei giorni erano fissati  
quando ancora non ne esisteva uno  
e tutto quanto era scritto nel tuo libro. *Rit.*

*Oppure, si possono eseguire i **canoni di Taizè**. Di seguito alcuni:*

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| - <i>Christe lux mundi</i>    | - <i>Fidati di lui</i>             |
| - <i>Adoramus Te, Christe</i> | - <i>Il Signore è la mia forza</i> |
| - <i>Bonum est confidere</i>  | - <i>Questa notte</i>              |
| - <i>Confitemini Domino</i>   | - <i>Sei Tu mia luce</i>           |
| - <i>Di notte</i>             | - <i>Tu sei sorgente viva</i>      |
| - <i>Crucem tuam</i>          |                                    |

*Finito il momento, si legge:*

## **Colloca i tuoi occhi** (Fonti francescane 2888)

di S. Chiara d'Assisi

Colloca i tuoi occhi davanti allo specchio dell'eternità, colloca la tua anima nello splendore della gloria, colloca il tuo cuore in Colui che é figura della divina sostanza, e trasformati interamente, per mezzo della contemplazione, nella immagine della divinità di Lui. Allora anche tu proverai ciò che é riservato ai soli suoi amici, e gusterai la segreta che Dio medesimo ha riservato fin dall'inizio per coloro che lo amano. Senza concedere neppure uno sguardo alle seduzioni, che in questo mondo fallace ed irrequieto tendono lacci ai ciechi che vi attaccano il loro cuore, con tutta te stessa ama Colui che per amor tuo tutto si é donato.

### **Orazione**

O Dio, che ci hai donato Gesù, il più bello tra i figli dell'uomo, concedici di essere specchio del suo volto nel mondo per essere testimoni del tuo sguardo d'amore tra noi e per gli altri. Per Cristo nostro Signore.

### **Guida**

Gesù è fonte di luce e solo chi è illuminato può scorgere la bellezza del volto dell'altro. Come Gesù illumina il mio volto rendendomi bello, così anch'io posso illuminare il volto dell'altro rendendolo bello, bella. Durante il canto finale, ciascuno, quando desidera, può avvicinarsi alla croce, prendere un lumino e portarlo a chi vuole.

### **Canto finale:** *Le tue meraviglie*

*Ora lascia o Signore  
che io vada in pace  
perché ho visto le tue meraviglie  
il tuo popolo in festa per le strade correrà  
a portare le tue meraviglie.*

La tua presenza ha riempito d'amore  
le nostre vite le nostre giornate  
in te una sola anima  
un solo cuore siamo noi  
con te la luce risplende  
splende più chiara che mai.

La tua presenza ha inondato d'amore  
le nostre vite le nostre giornate  
tra la tua gente resterai  
per sempre vivo in mezzo a noi  
fino ai confini del tempo  
così ci accompagnerai.





*Tu sei il più bello. . .*