

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

Commissione regionale per la dottrina della fede, l'annuncio e la catechesi



BABY

QUARESIMA - PASQUA 2026

ABITA LA PACE

illumina il MONDO

Alleluia alleluia

^{AA} ABITA LA PACE, illumina il MONDO! ^{vv}

Illustrazioni:

Diocesi di Altamura-Gravina-Acquaviva d. Fonti (Sac. M. Azzolino)

Progetto grafico e impaginazione:

Diocesi di Otranto (Sac. Angelo Pede).

La Mia Luce Brilla

Strofa 1

Nella notte ho un po' paura, fuori il vento fa "uh"
Chiudo gli occhi e prego piano: Gesù resta qui con me
C'è un ruggito nella foresta, ma nel cuore sento pace
Una lucciola si accende, Dio mi illumina la via

Ritornello

Quando la paura viene a me, io prego, io prego
Quando la notte è buia com'è, Dio c'è, Dio c'è
Anche una piccola luce brilla nel buio più feroce
Perché la forza non è mia, è la voce di Dio in me

Strofa 2

Guardo il cielo, sale un canto, ogni stella brilla tanto
Le lucciole danzano intorno, è la luce del Suo amore
Il leone fugge via lontano, la paura se ne va
Sento pace nel mio cuore, Gesù è la mia realtà

(Ripetizione Ritornello)

Ponte Brilla, brilla, piccola luce, brilla nel mio cuore
Brilla, brilla, luce di Dio, caccia via la paura e il pianto mio

(Ripetizione Ritornello)

Finale

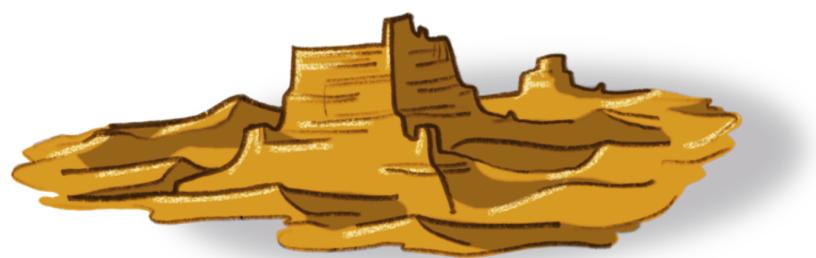
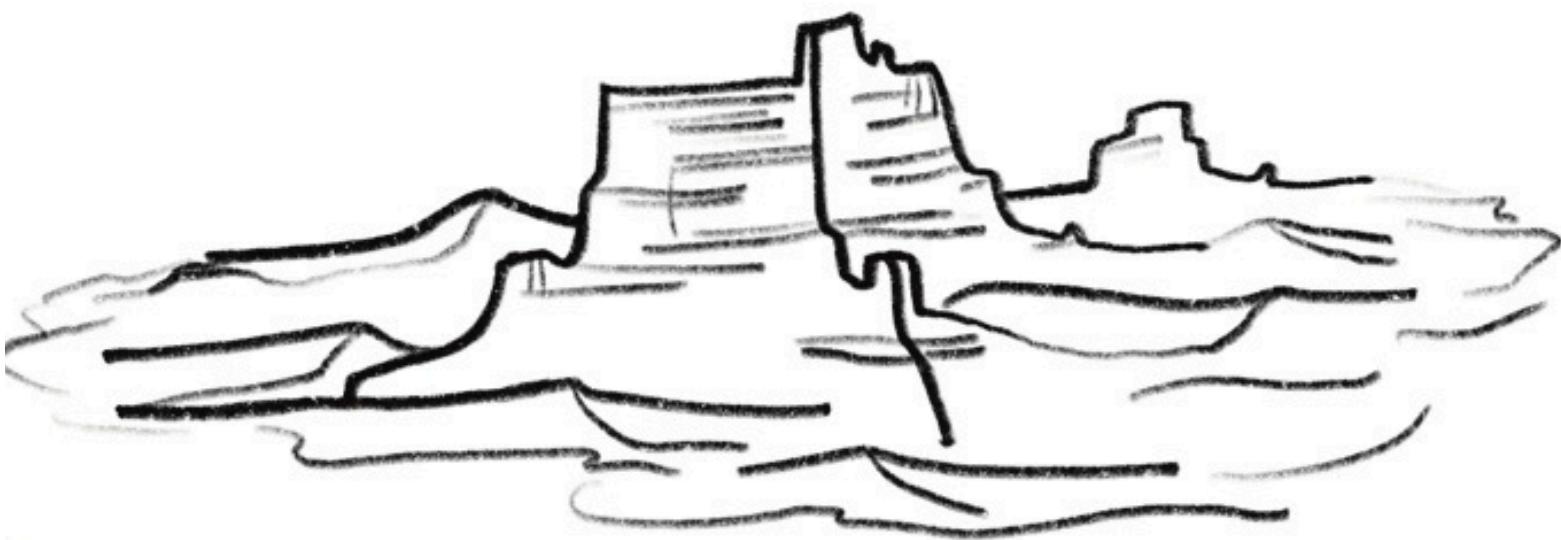
Dio c'è, nel buio brilla con me
Dio c'è, la mia luce in te

La Mia Luce Brilla

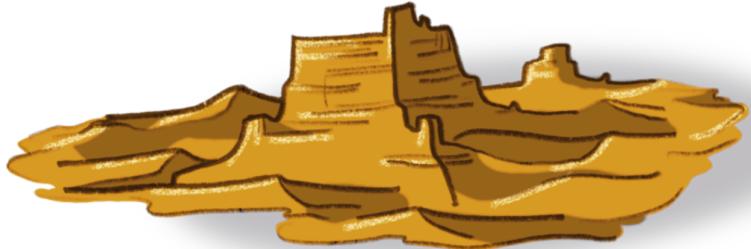


“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!”

I Domenica di Quaresima
IL DESERTO



I Domenica di Quaresima **IL DESERTO**



Età: 3-6 anni

Durata: 10-15 minuti

Obiettivo: scoprire che anche nel deserto Dio si prende cura di noi

Materiale

Tappeti, cuscini o fogli di carta

Bottigliette o bicchieri vuoti

Svolgimento

I bambini camminano lentamente sui tappeti: “Siamo nel deserto”.

L’educatore dice: “Fa caldo”, “C’è vento”, “Siamo stanchi”.

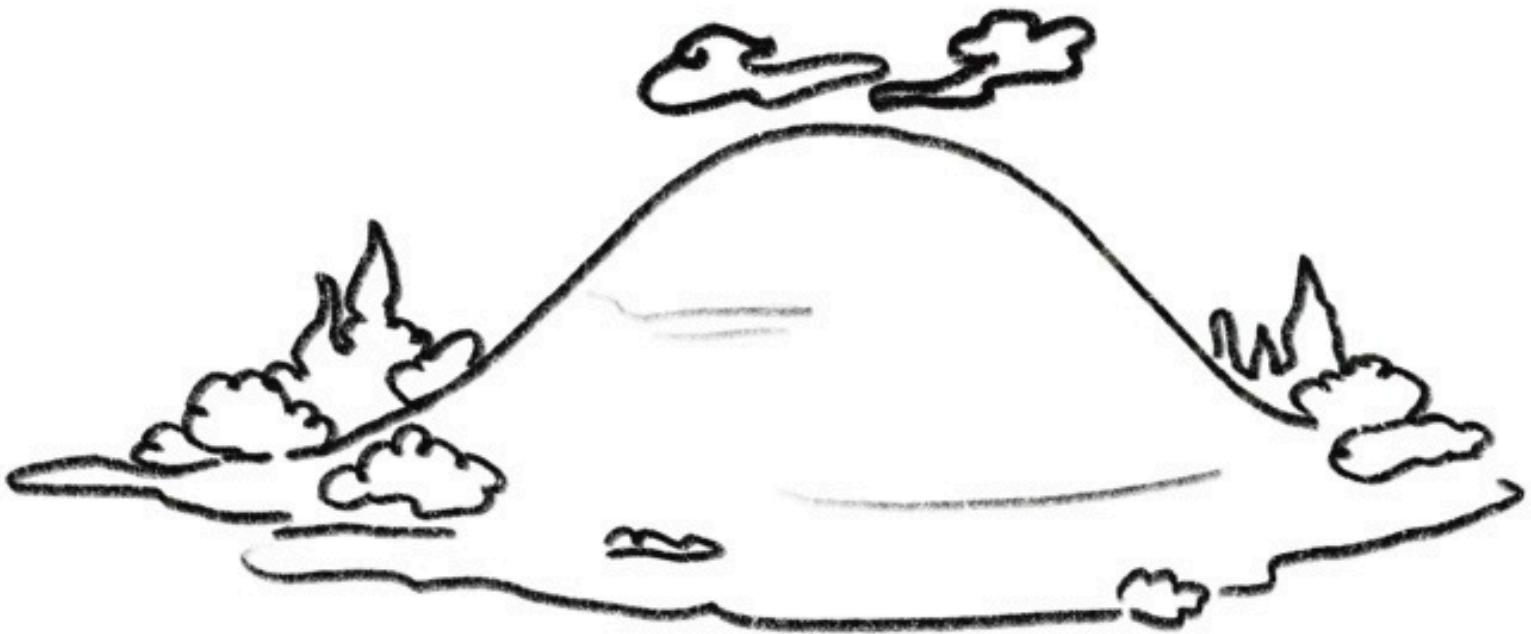
Quando si dice “OASI!”, tutti si siedono e fingono di bere.

Messaggio finale

👉 Nel deserto Dio non ci lascia soli.

“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!”

II Domenica di Quaresima
MONTE TABOR



II Domenica di Quaresima **MONTE TABOR**



Età: 3-6 anni

Durata: 10 minuti

Obiettivo: scoprire la luce di Gesù

Materiale

- Panche, scatole o cerchi
- Torcia o cerchio giallo

Svolgimento

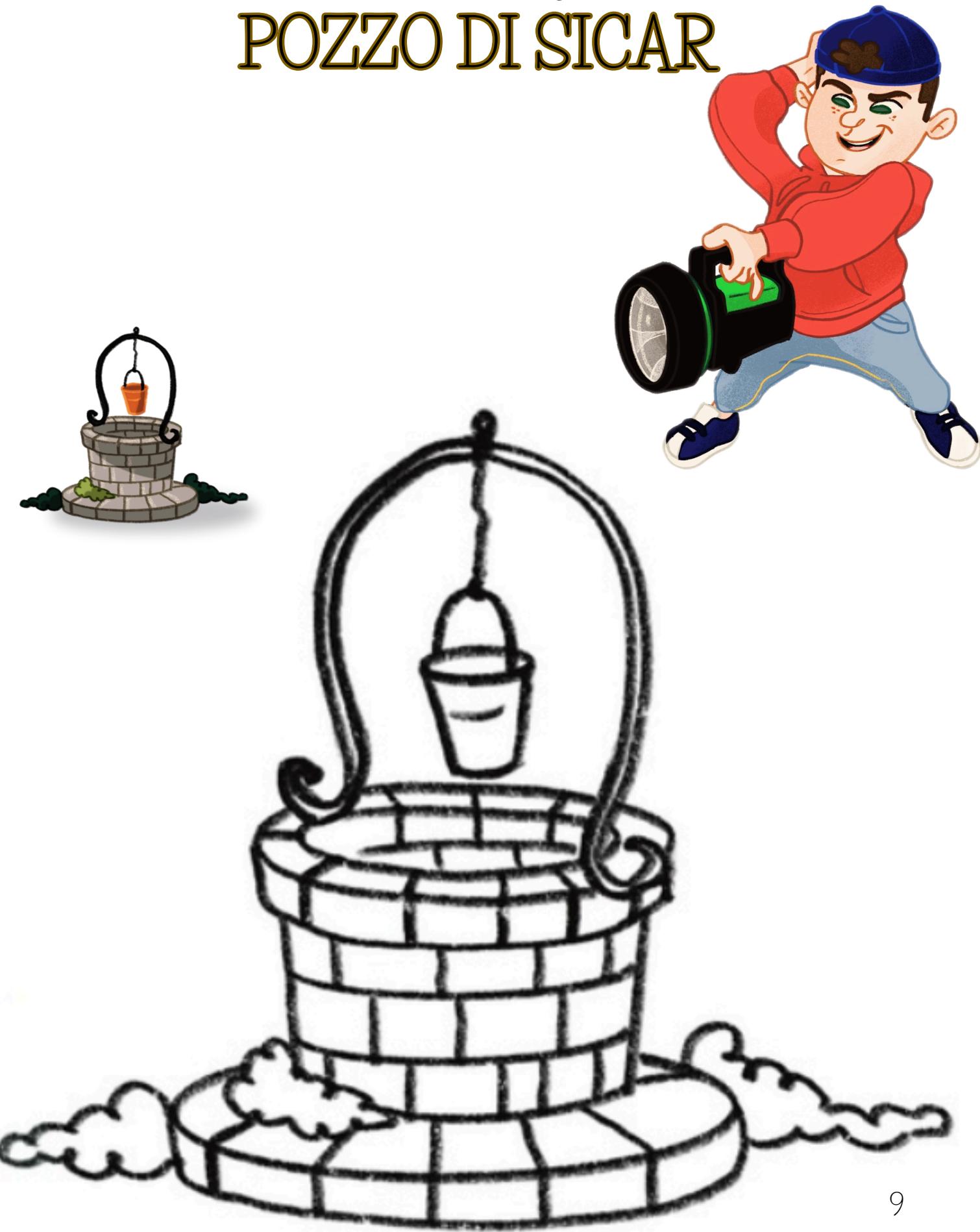
1. I bambini percorrono il “sentiero” per salire sul monte.
2. In cima trovano la luce.
3. Tutti si fermano in silenzio per qualche secondo.

Messaggio finale

👉 Gesù è luce che ci guida.

“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!”

III Domenica di Quaresima
POZZO DI SICAR



III Domenica di Quaresima **POZZO DI SICAR**



Età: 3-6 anni

Durata: 10-15 minuti

Obiettivo: capire che Gesù dona acqua che fa bene al cuore

Materiale

- Secchio
- Mestolo o bicchieri
- Bottiglia trasparente

Svolgimento

1. I bambini, uno alla volta, pescano “l’acqua” dal pozzo.
2. A ogni gesto buono nominato (aiutare, condividere, voler bene) si versa l’acqua.
3. Si guarda la bottiglia che si riempie.

Messaggio finale

👉 L’amore rende il cuore pieno.

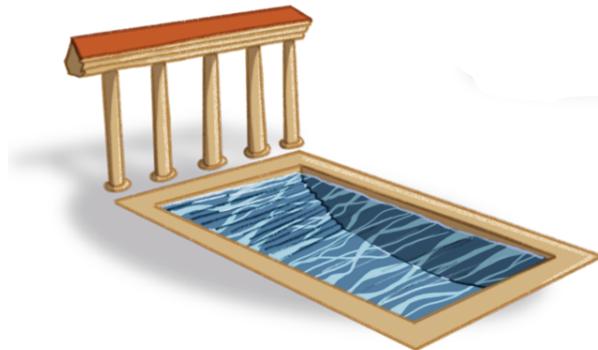
“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!”

IV Domenica di Quaresima
PISCINA DI SILOE



IV Domenica di Quaresima

PISCINA DI SILOE



Età: 3-6 anni

Durata: 10 minuti

Obiettivo: scoprire che Gesù ci aiuta a vedere il bene

Materiale

- Ciotola con acqua (o gesto simbolico)
- Fazzoletto

Svolgimento

1. I bambini mimano il lavarsi gli occhi.
2. A turno dicono cosa vedono di bello nel mondo.
3. Gioco “Segui la voce”: un bambino guidato solo dalla voce.

Messaggio finale

👉 Gesù ci aiuta a vedere con il cuore.

“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!”

V Domenica di Quaresima
BETANIA



V Domenica di Quaresima **BETANIA**



Età: 3-6 anni

Durata: 15 minuti

Obiettivo: imparare l'accoglienza e l'amicizia

Materiale

- Cuscini o scatole
- Piatti e bicchieri finti

Svolgimento

1. Costruiamo insieme la “casa di Betania”.
2. Apparecchiamo e accogliamo gli amici.
3. Condividiamo sorrisi, abbracci, parole gentili.

Messaggio finale

👉 Accogliere è voler bene.

PASQUA 2026



“ABITA LA PACE, illumina il MONDO!“