

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE  
Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi - Puglia

# PICCOLI PASSI, UN CUORE NUOVO

CELEBRAZIONE DELLA PAROLA CON IMPOSIZIONE DELLE CENERI



**TESTO:**

Pontificio Seminario Regionale “Pio XI” – Molfetta (A cura di A. De Salvatore, V anno)

**PROGETTO GRAFICO E IMPAGINAZIONE:**

Diocesi di Otranto (Sac. A. Pede).

# PRESENTAZIONE

Questo sussidio accompagna **bambini, ragazzi e famiglie** nella **Celebrazione del Mercoledì delle Ceneri** e nell'inizio del **cammino quaresimale**. Il testo propone un linguaggio semplice e momenti simbolici per aiutare i più piccoli a comprendere il significato della Quaresima come **tempo di conversione, di rinnovamento del cuore e di crescita nella fede**, in preparazione alla Pasqua.

## Destinatari e finalità

Il sussidio è pensato per bambini e ragazzi, ma può essere utilizzato anche in contesti familiari o comunitari.

L'obiettivo è aiutare i partecipanti a vivere la Quaresima non solo come un periodo di rinunce, ma come **un tempo per allenare il cuore** attraverso piccoli gesti di amore, preghiera e attenzione agli altri.

## Struttura della celebrazione

La celebrazione proposta è una **Celebrazione della Parola con imposizione delle Ceneri**, organizzata in momenti chiari e facilmente fruibili:

1. Riti di introduzione e canto iniziale;
2. Liturgia della Parola (prima lettura, salmo responsoriale, canto al Vangelo, Vangelo);
3. Brevissima omelia dialogata, pensata per favorire la partecipazione dei bambini;
4. Rito delle Ceneri con atto penitenziale, benedizione e imposizione;
5. Preghiera dei fedeli e Padre Nostro;
6. Riti di conclusione e canto finale.

I **canti dal repertorio liturgico** possono essere scelti tra quelli quaresimali o già conosciuti dalla comunità, per favorire la partecipazione attiva dei ragazzi.

## Materiale extra e strumenti catechetici

Per proseguire il cammino anche a casa o in parrocchia, il sussidio propone alcuni strumenti pratici:

- Scheda-impegno quaresimale, da consegnare ai ragazzi, per guidarli in piccoli gesti quotidiani di preghiera, amore e rinuncia.
- Mini-scenetta simbolica, "Allenare il cuore", che aiuta a tradurre in immagini il messaggio della Quaresima e favorisce la riflessione sul significato dei gesti.
- Gesti e segni concreti, come il cuore di carta, la luce e il silenzio, per vivere la celebrazione in maniera attiva e partecipata.

## Indicazioni generali

Il sussidio può essere adattato alle diverse realtà parrocchiali e al numero dei partecipanti.

L'obiettivo è accompagnare i ragazzi a vivere la Quaresima come **un cammino di crescita nella libertà e nell'amore**, sperimentando che ogni piccolo gesto fatto con il cuore rende più simili a Gesù.

## INTRODUZIONE

**Guida:** Anche noi, come un'unica famiglia in cammino verso Gerusalemme, iniziamo oggi il nostro cammino di Quaresima.

La Chiesa, con il segno delle ceneri sul capo, ci invita a ricordare che siamo fragili e che possiamo sbagliare, ma anche che siamo amati da Dio, che non si stanca mai di noi.

In questo tempo speciale vogliamo rinnovare il nostro cuore attraverso i pensieri e le piccole azioni di ogni giorno.

## CANTO INIZIALE

### RITI DI INTRODUZIONE

**Presidente:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

**P.** La grazia e la pace di Gesù, donata a noi per volontà del Padre nel Santo Spirito, sia con voi.

**T.** E con il tuo spirito.

*(Breve silenzio)*

**P.** Preghiamo.

O Dio, che per mezzo del tuo Figlio Gesù, nostro amico e fratello, ascolti chi ti invoca con cuore sincero, aiutaci a iniziare bene questo cammino di Quaresima. Fa' che, come pellegrini nello Spirito, impariamo a cercarti ogni giorno, per scoprire la gioia del tuo amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T.** Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

**G:** Ascoltiamo ora la Parola di Dio. È Dio stesso che ci parla e ci invita a cambiare il cuore e la vita.

### PRIMA LETTURA

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corìnzi (2Cor 5,20 – 6,2)**

Fratelli,

noi siamo ambasciatori per Cristo, come se Dio esortasse per mezzo nostro.

Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio.

Colui che non aveva conosciuto peccato,

Dio lo fece peccato in nostro favore,

perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio.

Poiché siamo suoi collaboratori,

vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio.

Egli infatti dice: «Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».

Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

### **Parola di Dio**

**T.:** Rendiamo grazie a Dio.

### **SALMO RESPONSORIALE**

Salmo 50 (51)

***Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.***

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. **Rit.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. **Rit.**

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode. **Rit.**

### **CANTO AL VANGELO**

***Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!***

Oggi non indurite il vostro cuore, ma ascoltate la voce del Signore.

***Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!***

### **VANGELO**

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6,1-6.16-18)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro. Quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te. Fa' il bene nel segreto, e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Quando preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo nel segreto. Quando digiuni, non essere triste. Fa' tutto con gioia, perché il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

### **Parola del Signore**

**T.** Lode a te, o Cristo.

## BREVISSIMA OMELIA DIALOGATA\*

**P.** Ragazzi, oggi riceviamo un segno un po' strano sulla testa... sapete cos'è?

**Ragazzi:** La cenere!

**P.:** Secondo voi, la cenere è qualcosa di prezioso o di fragile?

*(Lasciare rispondere: che si disperde, sporca, vola via...)*

**P.** È vero. La cenere ci ricorda che siamo fragili, che possiamo sbagliare.

Ma sapete una cosa bellissima? Anche se siamo fragili, **Dio non si stanca mai di amarci.**

**P.** Nel Vangelo Gesù ci parla di tre cose importanti per la Quaresima. Ve le ricordate?

*(Aiutare: elemosina, preghiera, digiuno)*

**P.** Gesù ci dice: non fate queste cose per farvi vedere, ma **per amore.**

Pregare non è farsi vedere bravi, aiutare non è vantarsi, digiunare non è fare i tristi.

**P.:** La Quaresima è come un allenamento del cuore.

Ogni piccolo gesto fatto con amore ci rende più simili a Gesù.

**P.** Allora vi faccio una domanda importante:

questa Quaresima vogliamo **far vedere** quanto siamo bravi o **diventare davvero** un po' più buoni?

*(Breve silenzio)*

**P.** Chiediamo al Signore un cuore nuovo, semplice e vero.

Un cuore che sa amare nel silenzio.

## RITO DELLE CENERI

**G.** Ora riceveremo le ceneri, ricavate dai rami d'ulivo benedetti. Questo segno ci ricorda il nostro Battesimo e il cammino di conversione che iniziamo oggi.

Gesù ci invita a rinnovare la nostra vita nello Spirito.

*(In piedi)*

## Atto penitenziale (facoltativo)

**P.** Cari bambini e ragazzi, chiediamo perdono al Signore per le volte in cui non abbiamo amato.

**1L.** Signore, perdonaci quando non troviamo tempo per te.

*Kýrie, eléison!*

**T.** Kýrie, eléison!

**2L.** Cristo, perdonaci quando facciamo le cose solo per farci vedere.

*Christe, eléison!*

**T.:** Christe, eléison!

**3L.** Signore, perdonaci quando non aiutiamo chi è in difficoltà.

*Kýrie, eléison!*

**T.** Kýrie, eléison!

### **Benedizione e imposizione delle Ceneri**

**P.** Benedici † queste ceneri, o Padre, e accompagnaci in questo cammino di Quaresima. Aiutaci a cambiare il cuore e a vivere come Gesù.

**T.** Amen.

**P. «Convertitevi e credete al Vangelo».**

*(Imposizione delle ceneri)*

*Durante l'imposizione delle Ceneri: canti dal repertorio liturgico quaresimale.*

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

*(con dono della luce)*

*(Preghiere spontanee con accensione di un piccolo lume)*

**G.** Preghiamo insieme dicendo:

**T. Padre misericordioso, ascoltaci.**

- Per la Chiesa
- Per il Papa e tutti i ministri del Vangelo
- Per i poveri e chi è solo
- Per la pace nel mondo
- Per la nostra comunità

### **PADRE NOSTRO**

**P.** Uniamo le nostre voci con le parole di Gesù:

**T. Padre nostro...**

## **PREGHIERA CONCLUSIVA**

**P.** O Dio, accompagna il nostro cammino quaresimale e aiutaci a crescere nell'amore, per arrivare alla Pasqua con un cuore nuovo. Per Cristo nostro Signore.

**T.** Amen.

## **RITI DI CONCLUSIONE**

**P.** Il Signore sia con voi.

**T.** E con il tuo spirito.

**P.** Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**T.** Amen.

**P.** Andate in pace e seguite Gesù con gioia.

**T.** Rendiamo grazie a Dio.

## **CANTO FINALE**

*(Consegna della scheda-impegno quaresimale ai ragazzi)*



# PICCOLI PASSI PER UN CUORE NUOVO

(da stampare e consegnare ai ragazzi)

## CAMMINO DI QUARESIMA

“Ecco ora il momento favorevole” (2Cor 6,2)

Nome: \_\_\_\_\_

Settimana: \_\_\_\_\_

## QUESTO È IL MIO IMPEGNO

 Ogni giorno provo a fare almeno un piccolo gesto con amore.


## PREGHIERA

- ☐ Un Padre nostro detto con calma
- ☐ Un momento di silenzio
- ☐ Dire “grazie” a Dio prima di dormire

## AMORE

- ☐ Aiuto qualcuno senza farmi notare
- ☐ Perdono invece di rispondere male
- ☐ Condivido qualcosa di mio

## RINUNCIA

- ☐ Spengo un po' il cellulare / tablet
  - ☐ Rinuncio a una lamentela
  - ☐ Rinuncio a una cosa solo per me
-  Il gesto che voglio custodire questa settimana:

## Preghiera:

Gesù, aiutami a camminare con te e a rendere il mio cuore più simile al tuo. Amen.

# **\*MINI-SCENETTA**

## **“ALLENARE IL CUORE”**

### **Personaggi:**

- **Ragazzo A**
- **Ragazzo B**

### **Oggetti (semplici):**

- Un **cuore di carta** (meglio rosso o bianco)
- Un **lumino o cerino** (può accenderlo il sacerdote o un animatore)

## **SCENETTA**

*(I due ragazzi entrano e si fermano davanti all'altare)*

### **Ragazzo A:**

Ehi... ma cos'hai in testa? Ti sei sporcato!

### **Ragazzo B:**

*(sorride)*

No... oggi è il giorno delle ceneri.

### **Ragazzo A:**

La cenere? Ma è brutta... vola via... si rompe subito.

### **Ragazzo B:**

È vero. È fragile.

Un po' come noi, quando sbagliamo.

### **Ragazzo A:**

Allora perché la Chiesa ce la mette sulla testa?

### **Ragazzo B:**

Per ricordarci che anche se siamo fragili, Dio non ci butta via.

Ci ama sempre.

### **Ragazzo A:**

Nel Vangelo Gesù ci ha detto di pregare, aiutare gli altri e rinunciare a qualcosa...

### **Ragazzo B:**

Sì, ma senza farci vedere.

Il bene vero si fa con il cuore.

*(Ragazzo B prende il cuore di carta e lo mostra)*

**Ragazzo A:**

Allora la Quaresima è come un allenamento...

**Ragazzo B:**

Sì! Un allenamento del cuore.

Ogni gesto fatto con amore lo rende più forte.

*(Ragazzo A prende il cuore e lo tiene vicino al petto)*

**Ragazzo A:**

E anche quando sbagliamo...

**Ragazzo B:**

Gesù accende sempre una luce per noi.

*(Il sacerdote o un animatore accende il lumino e lo posa accanto al cuore)*

## **GESTO FINALE (CUORE - LUCE - SILENZIO)**

**Ragazzo A (lentamente):**

Questo cuore siamo noi.

**Ragazzo B:**

Questa luce è Gesù che cammina con noi.

**Ragazzo A:**

Adesso facciamo silenzio

e chiediamo a Gesù un cuore nuovo.

*(Tutti in silenzio per 10-15 secondi)*

**Chiusura del sacerdote**

**P.** Signore Gesù, accendi nel nostro cuore il desiderio di amare come te. Amen.

# PICCOLI PASSI, UN CUORE NUOVO

CELEBRAZIONE DELLA PAROLA CON IMPOSIZIONE DELLE CENERI